



Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej



INFORMACJA LOKALNA

**INSTYTUCJE I ORGANIZACJE
przydatne w rozwiązywaniu
problemów zawodowych,
poszukiwaniu pracy lub
podejmowaniu działalności
gospodarczej
w województwie podlaskim**

**Białystok – Łomża – Suwałki
2018 - 2019**

SPIS TREŚCI

2.	Instytucje i organizacje świadczące wsparcie osobom niepełnosprawnym.....	3
3.	Centra Integracji Społecznej.....	8
4.	Inne instytucje i organizacje świadczące poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, rodzinne, itp.	10

1. Instytucje i organizacje świadczące wsparcie osobom niepełnosprawnym

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Formy i zakres działalności
Stowarzyszenia, organizacje pozarządowe			
1.	Fundacja Aktywizacja – Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych	ul. Legionowa 28 lok. 601 15-281 Białystok tel. 85 679 26 65 fax 85 679 26 45 e-mail: bialystok@idn.org.pl www.aktywizacja.org.pl	- doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne - pośrednictwo pracy - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych
2.	Platforma Integracji Osób Niepełnosprawnych	ul. Kępińska 90, 05-805 Otrębusy tel. 22 729 40 04 sekretariat@pi-on.pl http://www.pi-on.pl	- doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne - pośrednictwo pracy - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych - zatrudnienie wspomagane osób niepełnosprawnych
3.	Fundacja „Normalna Przyszłość”	ul. Suraska 1, pok. 109 15-093 Białystok biuro.bialystok@normalnaprzyszlosc.org http://normalnaprzyszlosc.org.pl	- warsztaty umiejętności społecznych - doradztwo życiowe - wsparcie psychologa - wsparcie prawnika
4.	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok -Eindhoven	ul. Boruty 19 15-157 Białystok tel. 85 676 33 03 kom. 502 453 789 e-mail: skmbe@o2.pl www:skmbe.org.pl	- udzielanie wsparcia osobom używającym substancje psychoaktywne - integracja zawodowo-społeczna
5.	ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85 744 50 26 tel./fax 85 744 52 24 e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl www:stowarzyszeniedroga.pl	- udzielanie wsparcia osobom używającym substancje psychoaktywne - formy wsparcia: <ul style="list-style-type: none"> • diagnoza • terapia indywidualna, rodzinna i grupowa • psychoterapia • poradnictwo • konsultacje specjalistyczne
6.	Stowarzyszenie MY DLA INNYCH Zakład Aktywności Zawodowej „MY	ul. Antoniuk Fabryczny 34 15-741 Białystok marzdlainnych@gmail.com www.mydlainnych.pl	- pomoc osobom z niepełnosprawnością, ich rodzinom i opiekunom, - aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w szczególności z niepełnosprawnością,

	DLA INNYCH” Sklep Charytatywny		<ul style="list-style-type: none"> - rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych, - działania na rzecz społeczności lokalnej, - rozwijanie idei wolontariatu oraz edukacji rówieśniczej, - nauka, edukacja, oświata i wychowanie.
7.	Stowarzyszenie MY DLA INNYCH Centrum Wolontariusza Osoby Niepełnosprawnej	ul. Swobodna 24 lok. 235 15-756 Białystok tel. 883 133 788 e- mail: wolontariuszon@gmail.com www: mydlainnych.pl	<ul style="list-style-type: none"> - usługa wolontariusza/asystenta osoby niepełnosprawnej - wsparcie psychologiczne
8.	Klub Pacjenta „Przystań” Stowarzyszenie na rzecz Rehabilitacji Psychiatrycznej	ul. Grottgera 8 15-225 Białystok tel. 732 65 05 e-mail: rebab@2n.pl e-mail: klubprzystan1@interia.pl http://snrrp.org.pl/	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie rehabilitacji osób niepełnosprawnych z powodu przewlekłych zaburzeń psychicznych - poszukiwanie i tworzenie miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych - organizowanie szkoleń o tematyce rehabilitacji psychiatrycznej
9.	Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Sejnach	ul. Wojska Polskiego 60d 16-500 Sejny tel. 87 517 34 16 e-mail: rsonsejny@wp.pl niepelnosprawni.sejny.pl	<ul style="list-style-type: none"> - świetlica terapeutyczna (zajęcia dydaktyczne, rehabilitacyjne i logopedyczne) - warsztaty terapii zajęciowej - integracja środowiska ludzi chorych i niepełnosprawnych w celu w celu organizowania samopomocy - wspieranie aktywności zawodowej i społecznej niepełnosprawnych
Warsztaty terapii zajęciowej			
1.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Fundacji AC	ul. Storczykowa 7 15-644 Białystok tel. 85 811 01 59 e-mail: wzac@interia.pl www.wtz.bialystok.pl	<ul style="list-style-type: none"> - rehabilitacja zawodowa i społeczna - opracowywanie indywidualnego programu dla każdego uczestnika
2.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielni SNB	ul. Kraszewskiego 26/2 15-025 Białystok tel. 85 745 67 35 e-mail: wtz@snb.pl www.wtz.snb.pl	<p>Pomoc w nabywaniu umiejętności w wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zajęcia w pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gospodarstwa domowego - plastycznej - orientacji przestrzennej i usprawniania fizycznego - dydaktyczno-oświatowej
4.	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji	ul. Knyszyńska 12a 15-702 Białystok tel. 85 673 13 01 e-mail:	<p>Pomoc w nabywaniu umiejętności w wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zajęcia w pracowniach:</p>

	Białostockiej	wtz.bialystok@caritas.pl www:wtzcaritas.piasta.pl	- gospodarstwa domowego - plastycznej - orientacji przestrzennej i usprawniania fizycznego - dydaktyczno-oświatowej
	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu My dla Innych (były warsztat JARD)	ul. Transportowa 4 15-399 Białystok tel. 85 74 29 138 wtz@jard.pl	Warsztaty posiadają 6 pracowni tematycznych: - krawiecką - plastyczną - gospodarstwa domowego - audiowizualną - komputerową - techniczną Każda z pracowni pod nadzorem instruktora terapii realizuje indywidualne programy terapii dla każdego z uczestników.
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych	ul. Wojska Polskiego 60D 16- 500 Sejny tel./fax 87 51 73 416	- Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych intelektualnie zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego życia. - Terapia odbywa się w pracowniach, gdzie realizowane są założenia planu zajęć i indywidualnego programu rehabilitacji dla poszczególnych uczestników: - sala doświadczania świata - pracownia gospodarstwa domowego - pracownia plastyczna - pracownia technik różnych - pracownia tkacko – krawiecka - pracownia techniczna - sala rehabilitacji ruchowej
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Mońkach Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Aleja Niepodległości 3 19-100 Mońki tel. 85 716 40 79 email: wtz.monki@caritas.pl	- placówka pobytu dziennego - terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej
7.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Zakładach Spożywczych Bona sp. z o.o.	ul. Bernatowicza 3 18-400 Łomża tel. 86-216-02-64 e-mail: wtz.lomza@wp.pl http://wtz.lomza.pl	- prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych w pracowniach: przystosowania do życia codziennego, rękodzieła artystycznego, politechnicznej, ceramiczno-plastycznej, komputerowej, biologicznej, edukacji i umiejętności społecznych, muzykoterapii, fizjoterapii
8.	Warsztat Terapii Zajęciowej nr 2	Stare Racibory 4 18-218 Sokoły Tel./Fax 86 476 12 28	- Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych. - Terapia zajęciowa odbywa się w pięciu

	Stowarzyszenia Pomocy Szansa	wtz2@spszansa.pl https://www.spszansa.pl/wtz-stare-racibory-2/	pracowniach tematycznych: pracownia umiejętności społecznych, ogrodnicza, techniczno – stolarska, wikliny, papieru, artystyczna.
9.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”	ul. Gen. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka http://www.stow-wtz.pl/warsztaty.html	- Pozaszkolna edukacja dorosłych osób niepełnosprawnych głównie z upośledzeniem umysłowym, porażeniem mózgowym oraz zespołem Downa. - Terapia jest prowadzona w sześciu pracowniach: pracowni życia codziennego, pracowni plastycznej, pracowni technicznej, pracowni uzupełniającej, pracowni rehabilitacyjnej, pracowni technik różnych, pracownia rękodzieła
10.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych WTZ w Augustowie	ul. Portowa 12 16-300 Augustów	- pomoc w organizacji turnusów rehabilitacyjnych, - pomoc w organizowaniu wycieczek krajoznawczych, poznawaniu kraju, - organizowanie spotkań kulturalnych i wypoczynkowych.
Środowiskowe Domy Samopomocy			
1.	Środowiskowy Dom Samopomocy im. bł. Ks. Michała Sopoćki – Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Pogodna 63 15-365 Białystok e-mail: sds.bialystok@caritas.pl tel./fax. 85 - 734 - 12 – 92 www:sdsbialystok.neostrada.pl	Pomoc w nabywaniu umiejętności w wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zajęcia w następujących pracowniach: - technicznej - kulinarnej i gospodarstwa domowego - działań twórczych i opiekuńczych - komputerowo-multimedialnej - rękodzieła artystycznego - teatralno–relaksacyjnej - usprawniania fizycznego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie – Środowiskowy Dom Samopomocy w Białymstoku	ul. 11 Listopada 6 15-320 Białystok tel.85 653 77 43 fax. 85 653 77 43 e-mail: kierownik@sds@wp.pl http://mopr.bialystok.pl/srodowiskowy_dom_samopomocy.html	Dzienny ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, realizujących proces wspierająco-aktywizujący, wymagających pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej a także integracji społecznej.
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie – Środowiskowy Dom Samopomocy w Suwałkach	ul. 23 października 20 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 80	Wyrównywanie szans osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym, integracja społeczna, prowadzenie ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym i zawodowym oraz wspieranie ich rodzin. Zadania: - opieka dzienna

			<ul style="list-style-type: none"> - terapia i rehabilitacja - integracja społeczna - wsparcie uczestników i ich rodzin
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Lipniaku	<p>Lipniak 3 16-402 Suwałki tel. 87 562 10 02 kom.: 601 429 577 faks. 87 735 20 02 sds@sdslipniak.pl</p>	<p>Wspieranie osób po kryzysach psychicznych poprzez zajęcia w następujących pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracownia ceramiczna - pracownia rękodzieła - pracownia życia codziennego - pracownia plastyczna - pracownia muzyczna - pracownia rehabilitacji – terapia ruchowa - pracownia wikliniarska - pracownia komputerowa - pracownia papieru czerpanego - pracownia przyrodnicza
5.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży	<p>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5 18-400 Łomża Tel.: 86-216-98-05 e-mail: sds.lomza@wp.pl http://www.sds.lomza.pl</p>	<p>Placówka pobytu dziennego dla osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi, osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych.</p> <p>Cele i działalność:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego, - zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, - przywrócenie zdolności do samodzielnego funkcjonowania, - integracja społeczna-przywrócenie możliwości pełnienia ról społecznych, - rehabilitacja zawodowa, - kształtowanie umiejętności spędzania wolnego czasu, - zaspakajanie potrzeb kulturalnych i rozwijanie zainteresowań uczestników, - wdrożenie do dbałości o wygląd zewnętrzny i poprawę nawyków higienicznych, - podnoszenie poziomu sprawności psychofizycznej, - podtrzymywanie efektów terapeutycznych oraz zapobieganie nawrotom choroby.
Inne instytucje specjalizujące się w problematyce niepełnosprawności			
1.	Urząd Miejski Departament Spraw Społecznych	<p>ul. Bema 60/1, pok. 10 15-370 Białystok tel.: 85 869 6550 fax: 85 869 6551</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zatrudnienie wspomagane - doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne

		dsp@um.bialystok.pl www.bialystok.pl	<ul style="list-style-type: none"> - pośrednictwo pracy - zatrudnienie wspomagane - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych - współpraca z pracodawcami
2.	Centrum Aktywności Społecznej	ul. Św. Rocha 3 15-879 Białystok tel. 85 869 6374 cas@um.bialystok.pl http://cas.bialystok.pl	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie organizacji pozarządowych - inicjatywy na rzecz wsparcia seniorów - pomoc prawna
3.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok tel. 85 73-38-700 fax 85 65-44-583 e-mail: bialystok@pfron.org.pl www: http://www.pfron.org.pl	<ul style="list-style-type: none"> - likwidacja barier społecznych i zawodowych - dofinansowanie lub refundacja kosztów wykształcenia wyższego - tworzenie miejsc pracy osobom niepełnosprawnym - dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej - dofinansowanie do kredytów bankowych

2. Centra Integracji Społecznej

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Działalność
BIAŁYSTOK			
1.	Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” Centrum Integracji Społecznej „Żelazna” Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Zakątek Nadziei” (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)	ul. Grunwaldzka 76 15-893 Białystok kom. 500 191 198 ciszelazna@gmail.com http://kdn.bialystok.pl Ogrzewalnia: tel. 85 674 87 17 Noclegownia: tel. 85 674 87 17 Schronisko: tel. 881 321 900	<ul style="list-style-type: none"> - reintegracja społeczna - zajęcia z doradcą zawodowym, psychologiem - szkolenia zawodowe i staże w ramach projektu Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Zakątek Nadziei” - ogrzewalnia dla osób bezdomnych
2.	Centrum Integracji Społecznej HOLOS Stowarzyszenie na rzecz rodziny i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym HOLOS	ul. Elizy Orzeszkowej 9A 15-083 Białystok e-mail: holos.biuro@gmail.com tel.: 85 58739067	Dla uczestników Centrum Integracji Społecznej zapewnia: <ul style="list-style-type: none"> - instruktora koordynującego pracę w następujących grupach tematycznych: marketing internetowy, budownictwo, administracja biurowa, handel - wsparcie doradcy zawodowego, psychologa, pracownika

			socjalnego
3.	Centrum Integracji Społecznej Caritas Archidiecezji Białostockiej	Chmielnik 15 16-020 Czarna Białostocka tel. 85 734 12 55 e-mail: cis.bialystok@caritas.pl www.integracjaspoleczna.pl	Centrum Integracji Społecznej oferuje usługi gastronomiczne, budowlane oraz czystościowe. Oprócz tego oferuje bezpłatnych pracowników, przygotowywanych do wykonywania zawodu, będących na praktykach zawodowych. CIS prowadzi działalność o charakterze budowlanym, cateringowym, hotelarskim oraz gastronomicznym, a także wytwórstwo rękodzielnicze i handel wytworzonymi produktami
4.	Centrum Integracji Społecznej w Grajewie	ul. Targowa 19 19-200 Grajewo tel. 86 261 12 50 https://www.facebook.com/cis.grajewo	CIS organizuje reintegrację zawodową i społeczną osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Działalność CIS obejmuje w szczególności usługi: - aktywizacji społecznej i zawodowej osób niezatrudnionych/nieaktywnych zawodowo - sprzątanie i utrzymywanie czystości - pielęgnacja terenów zielonych - prace remontowe - administracyjno - biurowe - krawieckie - stolarskie - kucharskie (mała gastronomia) - organizowanie spotkań konferencji, imprez kulturalnych - realizacji zadań zleconych

3. Inne instytucje i organizacje świadczące poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, rodzinne, życiowe itp.

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Formy i zakres działalności
1.	Stowarzyszenie Kontakt miast Białystok - Eindhoven	ul. Boruty 19 15-157 Białystok tel. 85 676 33 03 kom. 502 453 780 www.skmb.org.pl	- porady z zakresu problematyki rodzinnej, prawniczej, psychologicznej - punkt poradnictwa jest współfinansowany przez miasto Białystok
2.	Stowarzyszenie na Rzecz Rodziny i Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym HOLOS	ul. Orzeszkowej 9a 15-213 Białystok e-mail: holos.biuro@gmail.com www.holos.org.pl	- działalność edukacyjna (szkolenia, doradztwo, coaching, projekty) - Centrum Integracji Społecznej HOLOS (wspieranie osób dążących do powrotu na rynek pracy oraz doskonalenia własnych umiejętności zawodowych i społecznych)
3.	Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego przy CKU	15-001 Białystok, ul. Ciepła 32 Tel. 782 655 650 e-mail: lcdz@ckubialystok.pl , doradca@ckubialystok.pl	- współpraca przy realizacji usług doradztwa zawodowego w szkołach - prowadzenie zespołu doskonalącego z zakresu doradztwa dla doradców zawodowych, pedagogów i psychologów - realizacja założeń Programu Rozwoju Edukacji Miasta Białegostoku - indywidualne konsultacje dla uczniów i rodziców szkół ponadgimnazjalnych i gimnazjalnych Miasta Białegostoku
4.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	ul. Ciepła 40 (budynek E) 15-472 Białystok Infolinia 19524 biuro@zielonalinia.gov.pl https://zielonalinia.gov.pl/	- Fabryka CV (tworzenie i tłumaczenie CV) - infolinia dot. usług urzędów pracy - baza ofert pracy
5.	Podlaska Wojewódzka Komenda OHP	ul. Ciepła 40, 15-472 Białystok tel./fax: 85 651 61 87 e-mail: podlaska@ohp.pl http://www.podlaska.ohp.pl 3 Centra Edukacji i Pracy Młodzieży (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach), którym podlegają: - 3 Mobilne Centra Informacji Zawodowej (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach) - 3 Młodzieżowe Biura Pracy (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach)	- umożliwienie młodzieży, która nie ukończyła szkoły podstawowej lub gimnazjum albo nie kontynuuje nauki po ukończeniu tych szkół, zdobycia kwalifikacji zawodowych oraz uzupełnienie wykształcenia gimnazjalnego - umożliwienie młodzieży uzupełnienia ponadgimnazjalnego wykształcenia ogólnego i zawodowego - organizowanie zatrudniania młodzieży powyżej 15 lat, która nie ukończyła szkoły podstawowej lub

		<p>- 8 Młodzieżowych Centrów Kariery (w Augustowie, Bielsku Podlaskim, Grajewie, Hajnówce, Kolnie, Łapach, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie)</p> <p>- Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku</p> <p>7 Hufców Pracy (w Augustowie, Białymstoku, Grajewie, Łomży, Kolnie, Suwałkach i Zambrowie)</p> <p>Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie</p> <p>Rejonowy Ośrodek Szkolenia Zawodowego Młodzieży w Białymstoku</p>	<p>gimnazjum albo nie kontynuuje nauki po ukończeniu tych szkół; bezrobotnych do 25 roku życia; uczniów i studentów,</p> <p>- prowadzenie poradnictwa zawodowego dla młodzieży oraz mobilnych centrów informacji zawodowej</p> <p>- inicjowanie międzynarodowej współpracy i wymiany młodzieży</p> <p>- refundowanie kosztów poniesionych przez pracodawcę na wynagrodzenia i składki na ubezpieczenia społeczne młodocianych pracowników, zatrudnionych na podstawie umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego</p>
6.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży</p>	<p>Białystok ul. Dąbrowskiego 22 15-872 Białystok tel./fax 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@ohp.pl</p> <p>Łomża ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 216 33 08, 86 216 33 09 e-mail: ceipm.lomza@ohp.pl</p> <p>Suwałki ul. Sejneńska 13 16-400 Suwałki tel. 87 56 65 157 e-mail: ceipm.suwalki@ohp.pl</p>	<p>- prowadzenie poradnictwa i informacji zawodowej</p> <p>- prowadzenie pośrednictwa pracy</p> <p>- badanie i diagnozowanie lokalnego rynku usług edukacyjnych i rynku pracy</p> <p>- prowadzenie działalności promocyjnej i informacyjnej w zakresie realizowanych zadań</p> <p>- organizowanie krótkoterminowego zatrudnienia młodzieży</p> <p>- kierowanie młodzieży do jednostek OHP w celu uzupełnienia wykształcenia i zdobycia kwalifikacji zawodowych</p> <p>- organizowanie wakacyjnych hufców pracy oraz innych form aktywnego wypoczynku i pracy młodzieży</p>
7.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Mobilne Centrum Informacji Zawodowej</p>	<p>Białystok ul. Dąbrowskiego 22 15-871 Białystok tel./fax 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@ohp.pl</p> <p>Łomża ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel./ fax 86 216 39 79 e-mail: ceipm.lomza@ohp.pl</p> <p>Suwałki</p>	<p>- porady indywidualne</p> <p>- zajęcia grupowe</p> <p>- treningi i warsztaty umiejętności osobistych</p> <p>- zasoby informacji zawodowych</p>

		<p>ul. Sejneńska 13 16-400 Suwałki tel./fax 87 566 51 57 e-mail: ceipm.suwalki@ohp.pl</p>	
8.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Młodzieżowe Centrum Kariery</p>	<p>Augustów Al. Kard. Wyszyńskiego 3A 16-300 Augustów e-mail: mck.augustow@ohp.pl</p> <p>Bielsk Podlaski ul. Szkolna 12 17-100 Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 00 83 e-mail: mck.bielskpodlaski@ohp.pl</p> <p>Grajewo ul. Ełcka 30 19-200 Grajewo e-mail: mckgrajewo@wp.pl</p> <p>Hajnówka ul. 11-go Listopada 24 17-200 Hajnówka tel./fax 85 682 30 13 e-mail: mck.hajnowka@ohp.pl</p> <p>Kolno ul. Wojska Polskiego 31 18-500 Kolno tel./fax 86 278 10 62 e-mail: mck.kolno@ohp.pl</p> <p>Łapy ul. Matejki 19 18-100 Łapy tel. 85 814 23 33 e-mail: mck.lapy@ohp.pl</p> <p>Wysokie Mazowieckie ul. Rynek Piłsudskiego 23 18-200 Wysokie Mazowieckie e-mail: mck.wysmaz@ohp.pl</p> <p>Zambrów ul. Papieża Jana Pawła II 14 18-300 Zambrów e-mail: mck.zambrow@ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwa zawodowego indywidualne i grupowe - indywidualna i grupowa informacja o możliwościach kształcenia, szkolenia, poszukiwanych zawodach na lokalnym i europejskim rynku pracy - przygotowywanie młodzieży do planowania kariery zawodowej poprzez tworzenie wraz z klientem Portfolio Indywidualnego Projektu Kariery, - przybliżanie zagadnień związanych z przedsiębiorczością i zakładaniem własnej firmy oraz kreowanie postaw przedsiębiorczych - badanie preferencji zawodowych, ocena własnych mocnych i słabych stron - wykonywanie testów zainteresowań i uzdolnień zawodowych
9.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Punkty Pośrednictwa</p>	<p>ul. Sienkiewicza 22 15-092 Białystok tel./fax 85 743 52 85</p>	<p>Adresaci usług PPP: - młodzież bezrobotna i poszukująca pracy stałej lub</p>

	Pracy	e-mail: ppp.bialystok@ohp.pl	<p>krótkoterminowej</p> <ul style="list-style-type: none"> - młodzież ucząca się, studenci, absolwenci - pracodawcy dysponujący wolnymi miejscami pracy <p>Usługa pośrednictwa pracy realizowana jest poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozyskiwanie i gromadzenie ofert pracy - pozyskiwanie pracodawców i stałą współpracę z nimi - prowadzenie ewidencji osób zgłaszających się do Punktu Pośrednictwa Pracy - udzielanie osobom poszukującym pracy pomocy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników poprzez odpowiedni dobór ofert pracy - kierowanie młodzieży do pracy stałej, sezonowej i krótkoterminowej - cykliczne organizowanie giełd pracy i targów pracy
10.	Ochotnicze Hufce Pracy Młodzieżowe Biuro Pracy	<p>Białystok ul. Dąbrowskiego 22 15-872 Białystok tel. 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@ohp.pl</p> <p>Łomża ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 216 33 08, 86 216 33 09 e-mail: ceipm.lomza@ohp.pl</p> <p>Suwałki ul. Sejneńska 13 16-400 Suwałki tel. 87 56 65 157 e-mail: ceipm.suwalki@ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pośrednictwo pracy - poradnictwo zawodowe - realizowanie programów rynku pracy <p>W MBP może się zarejestrować każdy, kto ukończył 16 lat na podstawie legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego. Rejestracja w MBP jest niezależna od rejestracji w urzędach pracy i uprawnia do korzystania z ofert pozyskanych przez MBP.</p>
11.	Ochotnicze Hufce Pracy Ośrodek Szkolenia i Wychowania	ul. Supraślska 21 16-010 Wasilków tel./fax 85 718 54 20 osiw.wasilkow@ohp.pl	<p>Ośrodek Szkolenia i Wychowania realizuje kształcenie w formach pozaszkolnych oraz na poziomie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gimnazjum - gimnazjum dla dorosłych - zasadniczej szkoły zawodowej <p>Nauka w następujących zawodach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - krawiec

			<ul style="list-style-type: none"> - murarz - fryzjer - sprzedawca - piekarz - kucharz małej gastronomii - blacharz samochodowy - mechanik pojazdów samochodowych
12.	Ochotnicze Hufce Pracy Hufce Pracy	<p>Hufiec Pracy Nr 10-2 w Białymstoku ul. NMP Królowej Rodzin 6 15-684 Białystok tel./fax 85 653 35 05 e-mail: hp.bialystok@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-3 w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 216 39 79 fax 086 216 33 08 e-mail:hp.lomza@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-4 w Suwałkach ul. T. Kościuszki 76, 16-400 Suwałki tel. 87 565 09 32 e-mail: hp.suwalki@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-5 w Grajewie ul. Ełcka 30 19-200 Grajewo tel./fax 86 261 03 09 e-mail: hp.grajewo@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-6 w Augustowie ul. Komunalna 2 16-301 Augustów tel./fax 87 644 63 16 e-mail: hp.augustow@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-7 w Kolnie ul. Wojska Polskiego 31 18-500 Kolno tel./fax 86 272 32 09 e-mail: hp.kolno@ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-8 w Zambrowie ul. Papieża Jana Pawła II 14 18-300 Zambrów tel. 86 271 43 28 e-mail: hp.zambrow@ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc młodzieży w uzyskaniu i podwyższaniu wiedzy ogólnej oraz kwalifikacji zawodowych - organizowanie zatrudnienia młodzieży pozostającej bez pracy - wychowanie, profilaktyka i resocjalizacja młodzieży zagrożonej i niedostosowanej społecznie - współpraca z rodzinami, szkołami, placówkami wychowawczymi, ośrodkami pomocy społecznej, sądami pracodawcami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi w celu ułatwienia integracji młodzieży ze środowiskiem - organizowanie różnorodnych form spędzania czasu wolnego poprzez udział w imprezach kulturalno-oświatowych, kołach zainteresowań, zajęciach klubowych i warsztatowych

13.	Ochotnicze Hufce Pracy Rejonowy Ośrodek Szkolenia Zawodowego Młodzieży	ul. Suprańska 21 16-010 Wasilków tel./fax. 85 718 54 20 w. 109 e-mail: roszm.wasilkow@ohp.pl	<ul style="list-style-type: none"> - kształcenie młodzieży (w szczególności bezrobotnej, poszukującej pracy, absolwentów OHP oraz osób bezrobotnych) poprzez podnoszenie i doskonalenie lub uzupełnianie jej kwalifikacji zawodowych - organizowanie szkoleń zawodowych oraz szkoleń doskonalących
14.	Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych	ul. Modlińska 6 lok. U3 15-066 Białystok Tel. 85 675 21 58. biuro@owop.org.pl www.owop.org.pl	<ul style="list-style-type: none"> - doradztwo - szkolenia - pozarządowe biuro rachunkowe - punkt szkoleniowo-informacyjny dla organizacji pozarządowych - realizacja projektów
15.	Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Białymstoku	ul. Modlińska 6 lok. U3 tel. 85 675 21 58, tel. kom. 530 236 328 owes@owop.org.pl www.owes.bialystok.pl www.facebook.com/owop.bialystok	<ul style="list-style-type: none"> - informacja - punkt informacyjno – diagnozujący w Białymstoku oraz mobilne punkty informacyjne w gminach powiatu białostockiego - warsztaty, szkolenia, cykle edukacyjne, dotyczące tworzenia i funkcjonowania podmiotów ekonomii społecznej oraz przedsiębiorstw społecznych, - doradztwo - dotacje – wsparcie finansowe na założenie i rozwój przedsiębiorstw społecznych w kwocie do 20 tys. zł dotacji na każdą uprawnioną osobę oraz wsparcie pomostowe w okresie pierwszych 12 m-cy funkcjonowania przedsiębiorstwa społecznego do wysokości 1000 zł w pierwszych 6 – ściu miesiącach funkcjonowania oraz do 600 zł w kolejnych 6 – ściu miesiącach działalności.
16.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie "Droga"	ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok tel. 85 652 47 17 e-mail: stowdroga@wp.pl www.stowarzyszeniedroga.pl	<ul style="list-style-type: none"> - Klub Integracji Społecznej - placówki wsparcia rodzin będących w kryzysie: Punkt Przedszkolny Aniołkowo, Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodzin „Nasz Dom”, Dom Powrotów, Centrum Darów - pomoc mediatora, psychologa, radcy prawnego, terapeuty uzależnień
17.	Centrum Pomocy Samarytanin	Kolejowa 26 A 15-003 Białystok tel. 85 722 25 21 mail:	Centrum Pomocy „Samarytanin” niesie pomoc osobom ubogim, zagrożonym bezdomnością i bezdomnym, a także realizuje

		samarytanin.bialystok@caritas.pl https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/	program aktywizacji osób korzystających z jego pomocy. W Centrum prowadzony jest punkt wydawania odzieży, obuwia, paczek żywnościowych i środków czystości. Centrum podejmuje próby aktywizacji osób korzystających z pomocy (podopieczni są informowani i zachęceni do brania udziału w kursach, szkoleniach i warsztatach oferowanych przez Caritas i inne podmioty).
18.	Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy	ul. Wojska Polskiego 113 18-402 Łomża tel./fax.: 86 216 53 03 e-mail: sweirp@praca.org.pl www.praca.org.pl	Stowarzyszenie zajmuje się działaniami na rzecz likwidacji bezrobocia, edukacją dzieci, młodzieży i dorosłych, a także wspiera przedsiębiorczości. Działalność obejmuje nie tylko region łomżyński, oddziały znajdują się również w Warszawie, Wysokiem Mazowieckiem, Zambrowie, Siemiatyczach i Wasilkowie.
19.	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego (Biuro Porad Obywatelskich)	ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 216 48 79 e-mail: bpolomza@o2.pl http://www.bpolomza.pl	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie Biura Porad Obywatelskich - udzielanie bezpłatnych porad prawnych - pozyskiwanie oraz udostępnianie obywatelom aktów prawa krajowego i międzynarodowego - realizacja programów informacyjno-aktywizujących adresowanych do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym
20.	Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat	Oddział w Białymstoku ul. Świętojańska 2A 16-082 Białystok tel./fax 85 732 24 12	<ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne porady prawne - doraźna pomoc rzeczowa osobom zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych
21.	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w woj. podlaskim	15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, kom. 884 657 606, 883 240 678 e-mail: pokrzywdzeni.bialystok@pryzmat.org.pl Suwałki ul. Noniewiczza 91 16-400 Suwałki tel./fax. 87 565 02 58 kom. 883 240 678 e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc prawna, psychologiczna - pomoc w rozwiązywaniu konfliktów przez mediację, - pomoc tłumacza migowego, - pomoc tłumacza języka obcego, - pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych, niezbędnych w procesie leczniczym, - pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych, - pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia,

		<p>Łomża ul. Wojska Polskiego 113 18-400 Łomża kom. 884 657 604 e-mail: pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl</p>	<p>środków czystości i higieny osobistej,</p> <ul style="list-style-type: none"> - finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny, - pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia, - pokrywanie kosztów szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, - finansowanie kosztów wyjazdów zorganizowanych dla małoletnich, - finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy, - pomoc opiekuna pokrzywdzonego.
22.	Fundacja Spe Salvi	<p>ul. Warszawska 50 15-077 Białystok email: spesalvi2016@gmail.com tel. 85 732-01-34 http://spesalvi.org.pl/</p> <p>Centrum Konsultacyjno - Informacyjne tel.: 85 732 01 34</p> <p>Poradnia Psychologiczno -Prawna tel.: 85 732 03 59</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc osobom bezdomnych na terenie Białegostoku (fundacja wydaje informator dla osób bezdomnych), dzieciom ulicy, osobom uzależnionym, doświadczających przemocy fizycznej i psychicznej, - punkt pomocy specjalistycznej (dyżury mediatora i terapeuty uzależnień) - prowadzenie Jadłodzielni Białostockiej przy ul. Krakowskiej 1 - realizacja projektów skierowanych do bezdomnych, seniorów.
23.	Fundacja Dialog	<p>ul. Ks. Abramowicza 1 15-872 Białystok tel. 85 742 40 41 tel. 85 742 40 90 fax.: +48 85 742 40 42 e-mail: biuro@mentoring.pl http://fundacjadialog.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - centrum mentoringu i wolontariatu - pomoc migrantom (asystenci rodzin, pomoc w nauczaniu dzieci cudzoziemców) - noclegownia - wsparcie rodzin